



**Dr Yves Simon
Comment sortir de la boulimie**

La boulimie, souvent accompagnée de honte, voire de dépression, est source d'une grande souffrance. Heureusement, on peut en sortir. Deux spécialistes des troubles du comportement alimentaire vous proposent, étape par étape, leur programme, afin de découvrir comment mieux vous aimer et comment mieux vivre avec les autres. Une personne de votre entourage souffre de boulimie ? Vous trouverez également dans ce guide de nombreux conseils pour l'aider.

ISBN 2-7381-1482-2, avril 2004, 150 x 195, 256 pages. (21,90 €)



**Dr Marie-France Le Heuzey
L' Enfant anorexique**

Comprendre et agir

L'anorexie n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. Elle touche aussi les enfants, dès l'âge de 8 ans. Quels sont les signes de cette nouvelle forme d'anorexie mentale ? Faut-il s'alarmer dès qu'il y a une modification du comportement alimentaire ? Comment soigner ces enfants ? Comment ne pas en arriver là ? Des informations et des conseils pour aider les parents à accompagner leur enfant, à le guérir. Un nouveau regard sur cette maladie et une réflexion sur la place de l'enfant dans notre société.

Marie-France Le Heuzey, médecin psychiatre, coordonne les soins aux enfants anorexiques dans le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré.

ISBN 2-7381-1348-6, novembre 2003, 145 x 220, 160 pages. (19,90 €)



**Dr Yves Simon
Dr François Nef
Comment sortir de l'anorexie ?**

Et retrouver le plaisir de vivre

L'anorexie n'est pas un mal incurable. On peut aujourd'hui soigner cette maladie. Pour la première fois, voici un livre qui considère que la personne anorexique peut guérir par elle-même, avec l'aide de son entourage. Non, les anorexiques ne sont pas des malades passifs ou rebelles. Oui, il est possible de s'en sortir et de réapprendre à vivre, durablement.

Yves Simon est médecin psychiatre. François Nef est psychologue. Tous deux sont spécialistes des conduites alimentaires et des thérapies cognitives et comportementales.

ISBN 2-7381-1068-X, février 2002, 150 x 195, 224 pages. (19 €)