

## Gonarthrose : indice algofonctionnel de Lequesne

### **1/ Douleur ou gêne**

#### *La nuit*

Non	0 point
Seulement en remuant ou selon la posture	1
Même immobile	2

#### *Lors du dérouillage matinal*

Moins d'une minute	0
De 1 à 15 minutes	1
Plus de 15 minutes	2

#### *Rester debout augmente-il la douleur ?*

Non	0
Oui	1

#### *Lorsque vous marchez*

Non	0
Seulement après une certaine distance	1
Très rapidement, de façon croissante	2

#### *Douleur ou gêne pour se relever d'un siège sans l'aide d'un bras*

Non	0
Oui	1

### **2/ Périmètre de marche maximale**

Aucune limitation	0
Limité mais supérieur à 1 km	1
Environ 1 km soit 15 minutes	2
500 à 900 m	3
300 à 500 m	4
100 à 300 m	5
Moins de 100 m	6

### **3/ Aide**

Rien	0
Une canne ou une béquille nécessaire	1
Deux cannes ou béquilles nécessaires	2

#### *Difficultés dans la vie quotidienne*

#### *Pouvez-vous monter un étage ?*

Pas de difficulté	0
Possible avec une petite difficulté	0,5
Possible mais difficilement	1
Possible mais très difficilement	1,5
Impossible	2

#### *Pouvez-vous descendre un étage ?*

Pas de difficulté	0
Possible avec une petite difficulté	0,5
Possible mais difficilement	1
Possible mais très difficilement	1,5
Impossible	2

#### *Pouvez-vous vous accroupir ?*

Pas de difficulté	0
Possible avec une petite difficulté	0,5
Possible mais difficilement	1
Possible mais très difficilement	1,5
Impossible	2

#### *Pouvez-vous marcher en terrain irrégulier ?*

Pas de difficulté	0
Possible avec une petite difficulté	0,5
Possible mais difficilement	1
Possible mais très difficilement	1,5
Impossible	2

**L'indication chirurgicale est portée à partir de 10 points environ**