



Richard E. Tremblay
**Prévenir la violence dès la
petite enfance**

Une analyse sans idéologie, assortie de mesures aussi précises que concrètes pour combattre la violence et, surtout, aider ceux que la vie place sur des trajectoires à risque.

Professeur de pédiatrie de psychiatrie et de psychologie, Richard E. Tremblay codirige le Laboratoire international de recherches sur le développement de la santé mentale de l'enfance et de l'adolescence créé par l'Inserm et l'Université de Montréal. Il est membre de la Société royale du Canada.

ISBN 2-7381-2093-8, mars 2008, 145 x 220, 272 pages. (25 €)



Didier Pleux
Peut mieux faire
Remotiver son enfant à l'école

ISBN 2-7381-2053-9, février 2008, 108 x 178, 288 pages. (9,00 €)



Violaine Guéritault
**La Fatigue émotionnelle et
physique des mères**

ISBN 2-7381-2036-9, janvier 2008, 108 x 178, 320 pages. (8,00 €)



Philippe Jeammet
Pour nos ados, soyons adultes

Pour vivre, les adolescents ont besoin que les adultes sachent tenir leur place et imposer, comme nécessaires et naturels, leur soutien, leur accompagnement, leur autorité. Plus que tout, ils ont besoin que ces mêmes adultes témoignent, par leur existence, de l'intérêt que la vie a en elle-même, indépendamment des échecs, des souffrances, des déceptions inévitables.

Philippe Jeammet, l'un des plus grands spécialistes français de l'adolescence, nous livre ici un témoignage unique pour les adolescents, les parents, pour nous tous.

ISBN 2-7381-1735-X, janvier 2008, 145 x 220, 320 pages. (22.50 €)



► [La quatrième](#)

Dr Claude Madelin-Mitjaville
Dr Gabriel Wahl
Comprendre et prévenir les échecs scolaires

Dans ce livre, deux pédopsychiatres proposent une approche totalement nouvelle pour permettre aux parents de comprendre les véritables motifs des difficultés de leur enfant et d'agir avant l'échec. Un livre pour les parents d'abord, mais aussi pour les enseignants et tous les professionnels de l'enfance.

Le Dr Gabriel Wahl est pédopsychiatre et ancien expert auprès des tribunaux. Il a enseigné pendant près de dix années la psychopathologie à l'université Paris-VII. Il est président de l'Association de recherche pluridisciplinaire sur l'échec scolaire (ARPE).

Le Dr Claude Madelin-Mitjaville est pédo-psychiatre et a fondé en 1989 la revue ANAE (*Approche neuropsychologique des apprentissages de l'enfant*).

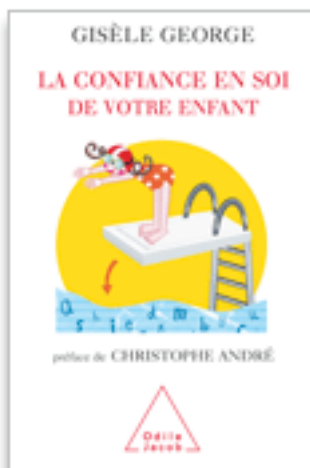
ISBN 2-7381-1991-3, septembre 2007, 145 x 220, 304 pages. (22.50 €)



Danièle Brun
Les Enfants perturbateurs

Sur de multiples exemples cliniques, Danièle Brun montre comment les enfants ont besoin, pour se construire, d'un espace intime qui leur permet de chercher et de trouver leur solution à leurs problèmes. Or les parents s'ingénient à piétiner cet espace par souci d'adapter le plus vite possible les enfants aux exigences de la société : l'école, les bonnes manières, les valeurs communes. Elle montre comment les parents doivent se réconcilier avec leur propre enfance pour laisser se déployer la plasticité de leurs enfants.

ISBN 2-7381-1999-9, septembre 2007, 145 x 220, 192 pages. (21.90 €)



Gisèle George
La Confiance en soi de votre enfant

Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant mais pas intrusif, stimuler sans mettre la pression, aider tout en laissant le temps au temps... Pour que les enfants soient confiants en eux et prennent leur essor ! Pour que les adultes soient fiers de leurs choix parentaux et puissent regarder tranquillement leurs enfants grandir !

ISBN 2-7381-1942-5, août 2007, 145 x 220, 240 pages. (21 €)



Dr Marie-Claude Saiag
Dr Stéphanie Bioulac
Pr Manuel Bouvard
Comment aider mon enfant hyperactif ?

Le programme du professeur Barkley permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude. Les auteurs, psychiatres pour enfants et adolescents, ont été les premiers à développer cette méthode en France pour le plus grand bénéfice de tous. Aujourd'hui, ce programme s'impose en complément d'éventuels médicaments. Une méthode indispensable pour rétablir l'équilibre de l'enfant à la maison et à l'école.

ISBN 2-7381-1969-7, mai 2007, 145 x 220, 176 pages. (19.90 €)



Libby Purves
Comment ne pas être une mère parfaite

Nouvelle édition
Traduit de l'anglais par Claire Joly.

Les mères parfaites n'existent que dans les livres. Toutes les autres ou presque se rongent, se sentent coupables... et gâchent l'existence de toute la famille. Voici un petit livre bourré d'anecdotes drolatiques et de trucs efficaces pour être tout simplement une bonne mère sans ruiner sa vie. En somme, une mère imparfaite, mais heureuse, pour la plus grande joie de tous !

ISBN 2-7381-2009-1, mai 2007, 145 x 220, 256 pages. (19 €)



Hubert Montagner

L' arbre enfant

Une nouvelle approche du développement de l'enfant

Le meilleur spécialiste du développement, après plus de trente ans de recherches, propose son grand livre sur ce que devrait être le petit humain accompli : l'« arbre enfant », nourri par un attachement sécurisant, évoluant en symbiose entre ses rythmes propres et ceux de son environnement, suffisamment armé pour s'ouvrir à l'exploration et à la conquête de son espace et des relations sociales.

ISBN 2-7381-1829-1, septembre 2006, 155 x 240, 352 pages. (25 €)

Gisèle George

Mon enfant s'oppose

Que dire ? Que faire ?

Votre enfant refuse d'aller se coucher ? Il reste collé devant la télévision au lieu de faire ses devoirs ? Il ne range pas sa chambre, il ne met pas la table, il vous répond ? Bref, il vous épuise et vous avez l'impression de vous battre sur tout ? Ce guide vous permettra de comprendre les ressorts psychologiques de l'opposition. Pour savoir comment réagir en fonction de l'âge, de la personnalité de votre enfant et découvrir les moyens de faire face efficacement et sans culpabiliser.

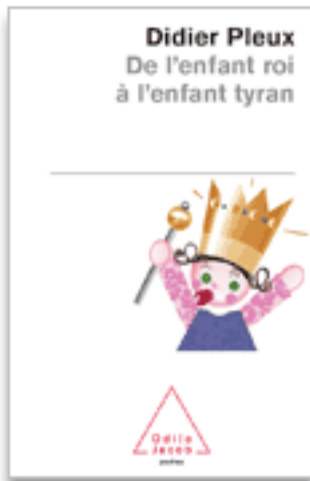
Médecin, pédopsychiatre, Gisèle George est spécialiste des thérapies comportementales et cognitives.

ISBN 2-7381-1144-0, avril 2006, 150 x 195, 272 pages. (18,30 €)

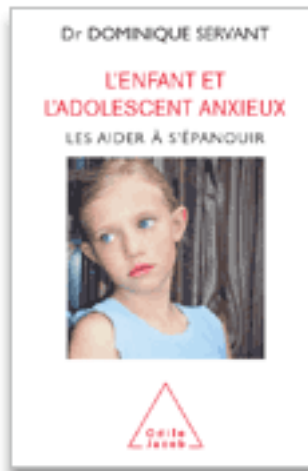
Hubert Montagner

L' Attachement

ISBN 2-7381-1777-5, mars 2006, 108 x 178, 352 pages. (9,00 €)



Didier Pleux
De l'enfant roi à l'enfant tyran

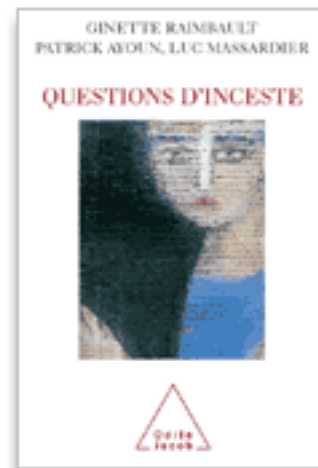


Dr Dominique Servant
L' Enfant et l'adolescent anxieux

Les aider à s'épanouir

Tous les enfants et adolescents ont des peurs et des manies qui évoluent avec l'âge et la découverte progressive du monde extérieur. L'école, le divorce des parents, la maladie ou le décès d'un proche peuvent être des sources d'inquiétude. Comment rassurer notre enfant ? Comment reconnaître les craintes normales et les autres ? Faut-il consulter ? Des conseils simples et efficaces pour aider notre enfant ou notre adolescent anxieux à grandir heureux.

ISBN 2-7381-1667-1, octobre 2005, 145 x 220, 336 pages. (19.90 €)



Ginette Raimbault
Patrick Ayoun
Luc Massardier
Questions d'inceste

En 1996, Nicole Bru crée un foyer pour aider les jeunes filles qui ont été abusées sexuellement. La plupart d'entre elles vivent des relations troublées avec leur famille, ont une tendance à se mettre en danger et des repères bouleversés entre l'enfance et le monde adulte. Ginette Raimbault, Patrick Ayoun et Luc Massardier ont trouvé comment les aider, s'interrogeant sur la nature du traumatisme qu'est l'inceste, sur ses différentes formes et ce qu'il révèle des familles concernées. Ils proposent une réflexion en profondeur sur les conditions qui permettent à ces jeunes filles de se reconstruire.

ISBN 2-7381-1543-8, septembre 2005, 145 x 220, 320 pages. (25.50 €)



Robert Neuburger
Les Familles qui ont la tête à l'envers

Revivre après un traumatisme familial

Comment se libérer du passé quand il pèse trop lourd ? Comment se reconstruire après un drame ? Comment retrouver le goût de vivre lorsque, dans sa famille, un événement empêche d'aller de l'avant et d'exister pleinement ? Spécialiste de la famille, Robert Neuburger montre comment la culpabilité peut se transmettre de génération en génération et amener enfants et petits-enfants à refuser aussi bien l'amour que le bonheur. Pour ces familles blessées, il propose une approche thérapeutique originale, alliant la reconnaissance des faits et l'introduction de nouveaux rites.

ISBN 2-7381-1430-X, août 2005, 145 x 220, 192 pages. (21.50 €)



Daniel Bailly
La Peur de la séparation

De l'enfance à l'âge adulte

L'attachement que l'enfant éprouve pour sa mère peut parfois être trop fort et devenir nocif pour lui. Naît alors une véritable anxiété de séparation qui peut avoir des répercussions tout au long de sa vie. Il est impératif de s'en préoccuper le plus tôt possible pour aider l'enfant à devenir adulte et être capable d'aimer.

Daniel Bailly est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université d'Aix-Marseille. Il exerce à l'hôpital Sainte-Marguerite, à Marseille.
 ISBN 2-7381-1632-9, mai 2005, 145 x 220, 224 pages. (22 €)



Béatrice Millère
J' éveille mon bébé

S'appuyant sur sa pratique de psychologue, Béatrice Millère vous propose un guide détaillé et concret sur le développement du bébé, son langage, ses apprentissages, ses relations à sa mère, à son père et aux autres. De nombreux conseils pour favoriser son éveil et son épanouissement dès la naissance.

Docteur en psychologie, Béatrice Millère est psychologue, spécialiste en sciences cognitives.

ISBN 2-7381-1608-6, mars 2005, 150 x 195, 192 pages. (19 €)



Dr Jacques Leveau
Pour que votre enfant n'ait plus peur

Petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances. L'aide des parents est essentielle : il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir. Que faire alors pour l'aider ? Le Dr Jacques Leveau explique pourquoi et comment il faut encourager votre enfant à se confronter progressivement à sa peur, pour arriver à la surmonter. Pour chaque situation un programme d'action simple et efficace, inspiré des thérapies cognitives et comportementales.

Le Dr Jacques Leveau est pédopsychiatre dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

ISBN 2-7381-1594-2, février 2005, 150 x 195, 176 pages. (19 €)



Hélène Bise
Corinne Goodman
J'aide mon enfant à réussir à l'école

Votre enfant a des difficultés scolaires : il ne comprend pas ce qu'on lui demande, il n'est pas concentré, il perd tous ses moyens lors des devoirs sur table... Vous vous inquiétez devant ses notes et son manque de motivation. Des conseils pratiques et des stratégies d'apprentissage efficaces pour que votre enfant retrouve le plaisir d'apprendre et pour que vous puissiez favoriser pas à pas sa progression.

Hélène Bise est maître praticien en programmation neurolinguistique. Corinne Goodman est psychothérapeute familiale et psychanalyste.

ISBN 2-7381-1555-1, octobre 2004, 145 x 220, 192 pages. (19 €)



Dr Philippe Brenot
Le Journal d'Arthur et Chloé
 L'Amour et la sexualité expliqués aux ados

Arthur et Chloé sont en quatrième et amoureux depuis le premier jour. Ils découvrent l'amour et la vie en confessant dans leur cahier secret leurs différences et leurs ressemblances, leurs interrogations et leurs inquiétudes, leurs premiers émois, leur vision du sexe et de l'amour. Un livre d'initiation sentimentale et amoureuse, interdit aux adultes. Il est suivi des « Douze questions les plus fréquemment posées par les adolescents », auxquelles répond le docteur Philippe Brenot.

ISBN 2-7381-1497-0, septembre 2004, 140 x 205, 132 pages. (15 €)



Didier Pleux
Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui

Éduquer un enfant, c'est aussi exercer une autorité de parent. Ne pas répondre à toutes ses demandes, savoir exiger.

On peut être autoritaire sans être castrateur. Se faire obéir sans opprimer. Ce livre vous explique concrètement comment éduquer votre enfant, année après année, situation par situation. Les clés d'une éducation réussie.

ISBN 2-7381-1439-3, avril 2004, 145 x 220, 240 pages. (21,50 €)

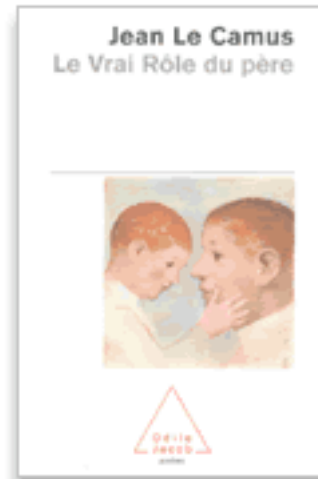


Pr Jean-Yves Hayez
La Sexualité des enfants

Faut-il juste accepter, discrètement et avec confiance, l'évolution spontanée de la sexualité naissante des enfants ? Faut-il chercher à parler et à interagir avec son enfant ? Que réguler ? Et à quel titre ? Au terme de trente ans d'écoute, Jean-Yves Hayez nous fait partager ici son approche réaliste de la sexualité infantile, sans langue de bois ni dramatisation excessive. Un livre pour tous ceux qui ne pensent pas que « le sexe, c'est mal », mais qui estiment qu'il y a des valeurs et des limites à apprendre.

Pédopsychiatre, docteur en psychologie, le Pr Jean-Yves Hayez dirige le service de psychiatrie infanto-juvénile aux Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles.

ISBN 2-7381-1387-7, février 2004, 145 x 220, 320 pages. (22,50 €)



Jean Le Camus
Le Vrai Rôle du père

ISBN 2-7381-1347-8, janvier 2004, 108 x 178, 224 pages. (6,00 €)



Dr Marie-France Le Heuzey
L' Enfant anorexique

Comprendre et agir

L'anorexie n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. Elle touche aussi les enfants, dès l'âge de 8 ans. Quels sont les signes de cette nouvelle forme d'anorexie mentale ? Faut-il s'alarmer dès qu'il y a modification du comportement alimentaire ? Comment soigner ces enfants ? Comment ne pas en arriver là ? Des informations et des conseils pour aider les parents à accompagner leur enfant, à le guérir. Un nouveau regard sur cette maladie et une réflexion sur la place de l'enfant dans notre société.

Marie-France Le Heuzey, médecin psychiatre, coordonne les soins aux enfants anorexiques dans le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré.

ISBN 2-7381-1348-6, novembre 2003, 145 x 220, 160 pages. (19,90 €)



Didier Pleux
De l'enfant roi à l'enfant tyran

Que faire face à son enfant de trois ans qui décide de ses heures de repas et de coucher ? Comment gérer l'enfant qui répond aux enseignants et refuse systématiquement de ranger sa chambre ? Et l'adolescent qui n'adresse plus la parole à ses parents ?

Faut-il recourir à l'autorité et de quelle façon ? Comment élever un enfant pour qu'il s'épanouisse tout en apprenant à respecter les autres ?

Tel est l'enjeu fondamental de ce livre qui nous montre comment nous pouvons tous, sans nous en rendre compte, devenir des parents stressés, dominés et manipulés par nos enfants, qui n'en tirent qu'un faux bénéfice. Car aimer, c'est aussi savoir dire non. Didier Pleux est docteur en psychologie du développement, psychologue clinicien et directeur de l'Institut de thérapie cognitive.

ISBN 2-7381-1195-5, octobre 2002, 145 x 220, 288 pages. (22,50 €)



Jeanne Siaud-Facchin
L' Enfant surdoué

L'aider à grandir, l'aider à réussir

Être surdoué, c'est une richesse, mais c'est aussi une différence que les parents et les enseignants connaissent mal. Comment reconnaître un enfant surdoué ? Comment l'aider à s'épanouir et à mettre à profit ses immenses capacités ? Comment l'aider dans son développement affectif ? Faut-il le mettre dans une école spécialisée ?

Jeanne Siaud-Facchin est psychologue clinicienne, membre du laboratoire d'exploration fonctionnelle cognitive de l'hôpital de La Salpêtrière à Paris.

ISBN 2-7381-1159-9, septembre 2002, 150 x 195, 256 pages. (20 €)