

# Fardeau de l'aidant: Echelle EXISTE (validée)

*Haritchabalet I, Dartigues JF, 2006*

<i>Pour chaque énoncé, indiquez à quelle fréquence il vous arrive de vous sentir ainsi :</i>	Jamais 0	Parfois 1/2	Souvent 1
Le fait de vous occuper de votre parent entraîne-t-il :			
• Des difficultés dans votre vie familiale ?			
• Des difficultés dans vos relations avec vos amis, dans vos loisirs, ou dans votre travail ?			
• Un retentissement sur votre santé (physique et / ou psychique) ?			
Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ?			
Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ?			
Souhaitez-vous être (davantage) aidé pour vous occuper de votre parent ?			
Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ?			
<b>Score total</b>		<i>/ __ /</i>	<i>/ 7</i>