

Grille Short MAST d'auto-évaluation

1-Pensez-vous que vous consommez de l'alcool en quantité plus que la normale ?

- Oui = 2
 Non = 0

11-Avez-vous déjà été hospitalisé en raison de votre consommation d'alcool?

- Oui = 5
 Non = 0

2-Vos proches vous ont-ils déjà fait des reproches au sujet de votre consommation d'alcool?

- Oui = 1
 Non = 0

12-Avez-vous déjà été arrêté, ne serait-ce que quelques heures, en raison d'un état d'ivresse?

- Oui = 2
 Non = 0

3-Vous-êtes vous déjà senti coupable au sujet de votre consommation d'alcool?

- Oui = 1
 Non = 0

13-Avez-vous déjà été inculpé d'ivresse au volant

- Oui = 2
 Non = 0

4-Est-ce que vos amis pensent que vous êtes un buveur normal?

- Oui = 0
 Non = 2

Si le score est supérieur à 5, une alcoolodépendance est probable dans 80%

Total

5-Arrivez-vous toujours à stopper votre consommation d'alcool quand vous le voulez?

- Oui = 0
 Non = 2

6-Avez-vous assisté à une réunion d'anciens buveurs pour un problème personnel d'alcool?

- Oui = 5
 Non = 0

7-Est-ce que l'alcool a déjà créé des problèmes entre vous et votre conjoint?

- Oui = 2
 Non = 0

8-Avez-vous déjà eu des problèmes professionnels à cause de votre consommation d'alcool?

- Oui = 2
 Non = 0

9-Avez-vous déjà négligé vos obligations, votre famille ou votre travail pendant 2 jours de suite ou plus en raison de votre consommation d'alcool?

- Oui = 2
 Non = 0

10-Avez-vous demandé de l'aide ou des conseils à autrui au sujet de votre consommation d'alcool

- Oui = 5
 Non = 0