

ALIMENTATION DU NOURRISSON DE LA NAISSANCE À 6 MOIS

Votre enfant a besoin de lait 1er âge les 4 premiers mois puis on passe au lait de suite à 5 mois (750 ml environ jusqu'à 1 an puis 500 ml environ)

Bien laver avec un détergent ménager et broser biberon et tétine : il ne doit pas rester de lait du tout sur le biberon ou la tétine. Bien rincer.

Préparer le biberon avec de l'eau peu minéralisée en reconstituant le lait de la façon suivante: remplir la mesure fournie avec la boîte de poudre, ne pas la tasser, l'araser avec un couteau propre et la mélanger à 30 ml d'eau

A titre indicatif, on propose et on adapte à l'appétit

De la naissance à 1 mois: 6 biberons de 90 ml (3 mesures) puis 6 biberons de 120 ml (4 mesures)

• de 1 mois à 2 mois : 6 biberons de 120 ml ou 5 biberons de 150 ml

• de 2 mois à 3 mois : 5 biberons de 150 ml (5 mesures)

• de 3 mois à 4 mois : 5 biberons de 150 ml ou 4 biberons de 180 ml (6 mesures)

• de 4 mois à 6 mois : 4 biberons de 180 ml ou de 210 ml (7 mesures)

•

• **Les horaires des biberons** varient selon les situations. Voici un **exemple** d'évolution des heures de tétée selon l'âge :

- **Entre 0 et 2 mois :**

- 6 repas/jour soit un repas toutes les 3 heures :
- 6-9-12-15-18-21 h.

- **Entre 2 et 4 mois :**

- 5 repas/jour soit un repas toutes les 4 heures :
- 6-10-14-18-22 h.

- **A partir de 4 mois :**

- 4 repas/jour soit : 7-12-16-20 h.

•