

ALIMENTATION AU BIBERON DU NOURRISSON DE LA NAISSANCE À 18 MOIS

De la naissance jusqu' à 4 à 6 mois

1/ PRÉPARATIONS "STANDART" : les plus nombreuses

2/ LAITS SPÉCIAUX : besoins nutritionnels particuliers ou pathologie

- **Laits pour faible poids de naissance** : PN > 2 kg donnés à la maternité identifiés par leur nom qui commence par "pré":+ « chargés» en protides et riches en TCM
- **Laits hypoallergeniques ou laits HA**:exclusif de 4 à 6 mois puis relais HA 2 ème âge si risque d'allergie (parent du 1er degré atteint d'allergie documenté)
- **Hydrolysats de protéines**: Allergie documentée aux protéines de laits de vache ou autre allergie authentique (Pregestimil ,Pregomine, Nutramigen Peptijunior ,Alfaré, Galliagène)
- **NEOCATE** si allergie aux hydrolysats
- **Laits sans lactose ou pauvres en lactose**: si anomalie de la lactase transitoire(diarrhée persistante ou sévère) ou déficit congénital (intolérance au lactose,galactosémie) Pas justifié lors d'un épisode de diarrhée banale (Diargal Al 110, Diarigoz, HN25, MODILAC sans lactose, NOVALAC, DIARINOVA)
- **Formules à base de protéines de soja**: risque d'allergies croisée avec les protéines du lait de vache. Incontournable si parents végétariens.oestrogènes végétaux
- **Laits antirégurgitations** AR en pharmacie, CONFORT dans les grandes surfaces: enrichie en CAROUBE,AMIDON DE MAÏS ou de RIZ

3/ LAITS FERMENTÉS SUPPLÉMENTÉS EN PRÉ et PROBIOTIQUES:_ l'objectif est que la flore intestinale d'un enfant nourri au lait artificiel soit proche de celle d'un enfant allaité par sa mère. Leurs propriétés sont discutées.

Les laits fermentés acidifiés contiennent des bactéries lactiques tuées : ils permettent une meilleure vidange gastrique,Utilisés **si reflux modéré ou coliques**. (Pèlargon,galia lactofidus,galiapremium ,Gallia Calisma)

Les laits supplémentés en prébiotiques:ingrédients non digestibles s'apparentent aux fibres Ces propriétés ne sont pas confirmées mais on peut essayer **si selles dures ou coliques** du nourrisson. Conformil 1 et 2 ,Milumel Premium 1 et 2, ,Nutricia Confort Plus 1 et 2

Les laits supplémentés en probiotiques :organismes vivants non pathogènes Moins de diarrhées à **Rotavirus** en collectivité ?

ALIMENTATION AU BIBERON DU NOURRISSON DE LA NAISSANCE À 18 MOIS

EN PRATIQUE: On choisit selon l'état nutritionnel de l'enfant, les antécédents familiaux ou les pathologies. On ne change que à bon escient

PRÉPARATION: 1 mesure rase pour 30 ml d'eau faiblement minéralisée

Quantité par jour: Poids de l'enfant en grammes/10+ 250 +/- 100

Besoins : 100 kcal/kg et par jour

On propose et on adapte à l'appétit

- ▬ De la naissance à 1 mois: 6 biberons de 90 ml puis 6 biberons de 120 ml
- ▬ de 1 mois à 2 mois : 6 biberons de 120 ml ou 5 biberons de 150 ml
- ▬ de 2 mois à 3 mois : 5 biberons de 150 ml
- ▬ de 3 mois à 4 mois : 5 biberons de 150 ml ou 4 biberons de 180 ml

A partir de 6 mois jusqu'à 12 mois

on diversifie progressivement l'alimentation (parfois avant : 4 à 6 mois) en proposant des saveurs (salées, sucrées) et des textures (+/- moulinées) différentes
Principales erreurs: donner trop salé, trop sucré, abandonner le lait de suite enrichi en fer, attention aux régurgitations liées à la suralimentation

- ▬ **Lait de suite: (ex lait 2ème âge) introduit entre 5 et 6 mois:** 500 à 750 ml selon appétit de l'enfant
- ▬ **Céréales ou farines :** elles ne sont pas indispensables si l'enfant est rassasié,
 - ▬ 4 à 6 mois : 1 à 2 cuillerée à café dans le biberon du soir
 - ▬ 5 à 7 mois : 1 cuillerée à soupe dans le biberon du matin et du soir
- ▬ **Les fruits et les légumes:**
 - ▬ entre 5/6 mois et 10 mois: légumes peu fibreux bien cuits: carottes, courgettes sans pépins et sans peau, blanc de poireaux, épinards) un seul par jour pendant quelques jours
 - ▬ A partir de 10 mois: autres légumes plus fibreux ou au goût plus prononcé avec de la pomme de terre
 - ▬ On introduit **les fruits** 15 jours après afin que l'enfant connaisse le salé avant le sucré, un seul par jour. ou on les réserve au goûter (pomme, poire, coing, pêche

ALIMENTATION AU BIBERON DU NOURRISSON DE LA NAISSANCE À 18 MOIS

- **Jus de fruit** après 6 mois : pas indispensable. n'apportent que eau, **sucre** (fructose, difficile à digérer : diarrhée) et vitamine C déjà largement apportés par une alimentation standard
- **Viande blanche mixée à 7 mois** ,jambon maigre,, viande rouge à 8 mois,poisson non pané à 9 mois (1 à 3 cuillerées à café)
- **Produits laitiers** :produits spécial bébés, enrichis en fer, acides gras essentiels et vitamines
- **Matières grasses beurre huile végétales à partir de 6 mois**

De 12 mois à 18 mois:

- Lait de suite ou équivalent en produits laitiers adaptés: 800 ml par jour
- Viandes, poisson, :30 grammes maximum par jour
- jaune d'oeuf à partir de 12 mois 1 à 2 fois par semaine, blanc à partir de 15 mois
- Matières grasses végétales et beurre:petite quantité crue, pas de fritures
- fruits et légumes tous sauf les légumes secs introduits après 18 mois
- Sucreries et boissons sucrées n'apportent que eau, **sucre** (fructose, difficile à digérer : diarrhée) et vitamine C déjà largement apportés par une alimentation standard
- : **encourager l'enfant à boire de l'eau pure.**