

grille AUDIT d'auto-évaluation

1-Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

- Jamais
- 1 fois/mois
- 2 à 4 fois/mois
- 2-3 fois/semaine
- > 4 fois/semaine

2-Combien de verres d'alcool consommez-vous par jour ?

- 1 ou 2
- 3 ou 4
- 5 ou 6
- 7 à 9
- 10 ou plus

3-Avec quelle fréquence buvez-vous 6 verres ou plus lors d'une occasion particulière ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

4-Au cours de l'année écoulée, combien de fois vous êtes vous aperçu que vous ne pouviez pas vous arrêter de boire une fois commencé ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

5-Au cours de l'année écoulée, combien de fois l'alcool vous a t-il empêché de faire normalement ce que l'on attendait de vous ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

6-Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin de boire un premier verre

pour démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

7-Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

8-Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la veille parce que vous aviez trop bu ?

- Jamais
- < 1 fois/mois
- 1 fois/mois
- 1 fois/semaine
- Presque chaque jour

9-Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a t-il été blessé parce que vous aviez trop bu ?

- Non
- Oui, mais pas dans l'année écoulée
- Oui, dans l'année

10-Un parent, un ami, un médecin vous a t-il déjà suggéré de réduire votre consommation d'alcool ?

- Non
- Oui, mais pas dans l'année écoulée
- Oui, dans l'année

Choisir la réponse correspondant le mieux à l'énoncé et indiquez dans la colonne de droite le score.

Consommation à risque si le total est entre 6 et 12 pour une femme

Consommation à risque si le total est entre 7 et 12 pour un homme

Dépendance probable si le total est supérieur à 12